

Avant, et dès la naissance de votre enfant, le Conseil départemental de la Nièvre met à votre disposition **GRATUITEMENT**, des professionnels de santé de la Protection Maternelle Infantile (PMI) : médecins, puéricultrices, infirmières, sages-femmes.

Parents de jeunes enfants **de la naissance à 6 ans**, en relais de la sage-femme qui intervient pendant la grossesse et dans les semaines qui suivent la naissance, et en complément du suivi médical, vous pouvez faire appel aux **infirmières et puéricultrices**.

Elles vous accompagneront, orienteront, conseilleront dans votre rôle de parents.



## Les besoins de votre enfant

- Adapter son alimentation en fonction de son âge (allaitement maternel, biberon, diversification alimentaire...).
- Comprendre son rythme de vie, ses pleurs et son sommeil.



## La santé de votre enfant

- Vous informer sur son suivi médical, ses soins, ses vaccins : comment, quand, qui, pourquoi ?
- Vous orienter vers les professionnels de santé adaptés.



## Le développement de votre enfant

- Comment susciter l'éveil de votre enfant (jeux, livres...) ?
- Faciliter ses apprentissages et son éducation : propreté, langage, phase d'opposition, socialisation, etc.



## Les modes d'accueil de votre enfant

- Vous informer et vous orienter vers un mode d'accueil le plus adapté à votre situation : crèche, assistant(e) maternel(le).



## Comment contacter et rencontrer une infirmière ou une puéricultrice ?

**Vous pouvez contacter une infirmière, une puéricultrice, par mail ou par téléphone, au site d'action médico-sociale de votre lieu d'habitation** (carte au dos). **Vous pourrez la rencontrer :**

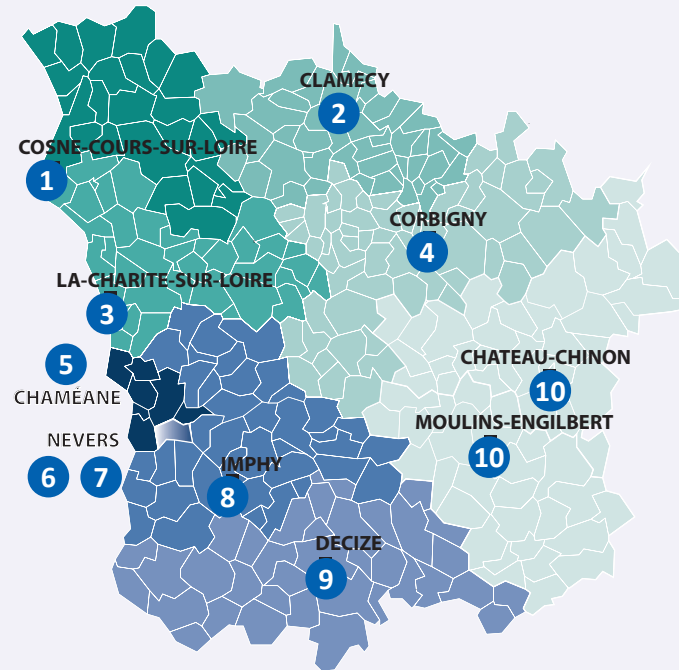
- A votre domicile
- Lors d'une permanence
- A votre site d'action médico-sociale
- Lors d'une consultation médicale PMI
- A l'école maternelle lors du bilan des 3-4 ans



## Coordonnées des sites d'action médico-sociale

- 1 **COSNE-COURS-SUR-LOIRE**  
9, Mail Saint-Laurent - 58204 COSNE-COURS-SUR-LOIRE  
Tél. : 03 86 28 84 50
- 2 **CLAMECY**  
1 C, quai de Beuvron - 58500 CLAMECY  
Tél. : 03 86 24 01 70
- 3 **LA CHARITÉ-SUR-LOIRE**  
Rue de la Pépinière - LA CHARITE-SUR-LOIRE  
(Pépinière) Tél. : 03 86 69 67 00  
(Bel Air) Tél. : 03 86 70 95 01
- 4 **CORBIGNY**  
3, Route de Vézelay - 58800 CORBIGNY  
(Route de Vézelay) Tél. : 03 86 93 46 45  
(Rue au Loup) Tél. : 03.86.93.46.30
- 5 **NEVERS CHAMÉANE**  
10, Impasse des Ursulines - 58039 NEVERS CEDEX  
Tél. : 03 86 71 88 60
- 6 **NEVERS-BORDS DE LOIRE**  
24 bis, rue Bernard Palissy - 58039 NEVERS CEDEX  
Tél. : 03 86 61 88 00
- 7 **NEVERS-VAUBAN**  
16, rue Vauban - 58028 NEVERS CEDEX  
Tél. : 03 86 61 97 00
- 8 **IMPHY**  
41, 43 rue Camille Baynac - 58160 IMPHY  
Tél. : 03 86 93 57 00
- 9 **DECIZE**  
4, Bd Galvaing - 58302 DECIZE CEDEX  
Tél. : 03 86 93 57 50
- 10 **CHÂTEAU-CHINON**  
Maison de la Solidarité - 6, Place Notre Dame  
58120 CHATEAU-CHINON - Tél. : 03 86 79 47 40  
**MOULINS-ENGILBERT**  
4, rue Salonnyer - 58290 MOULINS-ENGILBERT  
Tél. : 03 86 93 46 00

## Carte des sites d'action médico-sociale



Retrouvez toutes les informations  
de votre site d'action médico-sociale sur

[www.nievre.fr](http://www.nievre.fr)



Les Infirmières et Puéricultrices  
de la Protection Maternelle Infantile  
accompagnent les parents et enfants  
de 0 à 6 ans



Bien grandir dans la Nièvre